

2020年度市川市女子サッカーリーグ大会 感染予防ガイドライン

新しい生活様式での日常を基本に、参加者、帯同者のマスク着用、密を避けソーシャルディスタンスを守り次のことを遵守の上で参加をお願いします。

- ・体調管理
- ・移動時のマスク着用
- ・手洗いの徹底

◆手洗い場所洗面所トイレ

駐車場側、スタンド入り口の手洗い場所と競技場内のトイレ2か所(内と外)に女子委員会で石鹸を用意する。タオルは他の人と共有しないで自分のタオルを使用する。また手洗い用のタオルとサッカー時の汗拭きタオルは分けること。

競技場内の部屋は使用不可

◆更衣室休息待機スペース

体育館の更衣室の使用は可能ですが、各自の責任において密にならないよう時間をずらし、3人程度の人数での使用を心掛け、会話はせずに速やかに退出する。

待機スペースでは、感染防止の観点から人との距離を保ち、また会場にいる時間が長ならないように、試合当日の集合・解散時間等決められた時間を遵守する。

◆飲食物

飲食物を手にする前には、手洗い消毒をする。

飲料水やペットボトルの回し飲みはしない。各自自分のものを用意する。飲み残した飲料水は持ち帰る。

待機スペースでの飲食は可能ですが、個人用に限定し各個人が責任を持つこと。他人とのシェアは禁止とする。

◆観客及び帯同者

密な状態にならないように各自注意する。

大声での声援を送らないように各自注意する。

競技者の児童についても同様に、感染リスクを避け各自の責任において注意をする。

◆ゴミの処分

マスクなど鼻水や唾液のついたゴミはビニール袋に入れ密閉し、しっかり縛って各自持ち帰る。

飲食物のごみも各自管理し持ち帰る。

〈感染対策諸注意〉

- ・体調管理、チェックシートの記入(競技者、関係者、応援の家族、子供等全て記入要)
チェックシートには試合当日の体調を記入してもらいますが、少しでも項目に疑われる症状のある時の試合参加は見合わせてください。また、家族に同様の症状のいる人も参加を見合わせてください。
- ・クーラーボックス、ボトル、ビブス、タオル等の共有禁止。
- ・トイレ、洗面所で使用するタオルと試合やアップで使用する汗拭きタオルの共有禁止。
- ・グラウンドで使用するボールは各チームで消毒の上使用する。
- ・試合当日、決められた集合時間に集合し、駐車場側のスタンド入り口の手洗い場所で手を洗った後検温を行い、済んだ人からスタンドに入る。検温は選手と各チーム帯同の関係者全ての人が行うこととする。検温時間に遅れた人の試合参加はできません。速やかに帰宅してください。

〈試合に関して〉

- ・試合中、選手、審判員のマスク着用は自由。
- ・ベンチの選手、スタッフ、第4審判員はマスクを着用。
- ・試合中の飲水は個人のボトルを用意し共用禁止。
- ・試合中、前後半1回ずつ水分補給の時間を設ける。その時はグラウンドを出てベンチ前で自分のボトルを飲水できることとする。
- ・試合の流れ
5分前集合→用具チェック→セレモニーや円陣等は行わずに、グラウンドに入る→キックオフ
試合終了後、あいさつなしでベンチに戻り速やかに退出する。
- ・各チーム、使用したベンチの消毒をする。
- ・後片付けは第2試合の2チームで行う。

〈試合終了後について〉

- ・試合終了後3日間に発熱、体調不良があった場合は、速やかに女子委員会に連絡すること。
- ・試合終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに濃厚接触者の有無を報告すること